

Beispiel-Wochenplan der sozialen Betreuung



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 Uhr Rollator-Fit		10:00 Uhr Gymnastik für alle Bewohner	10:00 Uhr Sturz- prophylaxe		10:00 Uhr Projekte	10:00 Uhr Projekte
13:00 Uhr Anmeldung Einkaufsfahrt			13:00 Uhr Einkaufsfahrt <i>(jede gerade Woche)</i>			13:00 Uhr Bewohnersprechstunde <i>(jeden letzten Sonntag im Monat)</i>
14:00 Uhr Gymnastik für Rollstuhlfahrer	14:00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang		14:00 Uhr Singkreis	14:00 Uhr Quizrunde		
15:30 Uhr Offener Gesprächskreis im Haus 4	15:30 Uhr Bingorunde	15:30 Uhr Stadt, Land, Fluss	15:30 Uhr Gehirnjogging	15:30 Uhr Andacht nach Plan oder Spielerunde		